

## FREQUÊNCIA DE MOVIMENTOS REALIZADOS POR BEBÊS EM SITUAÇÕES DISTINTAS DE ESTÍMULO

Daniel Gollegã – Graduado  
Universidade Metropolitana de Santos – FEFIS  
mergulino@hotmail.com

Vinícius Martins, Graduando; Cassia Campi, Especialista; Fabrício Madureira, Mestre

A estimulação aquática, tem se apresentado como uma das melhores formas para a estimulação de movimentos voluntários em bebês. Tal fato ocorre em função da diminuição do peso corporal (empuxo) e da compressão que o meio líquido exerce sobre toda a área de superfície corporal imersa (pressão hidrostática). Desta forma, a natação para bebês tem o potencial para produzir benefícios as estruturas osteo-musculares dos praticantes. Porém, é necessário que o profissional elabore estratégias que possam induzir a realização de movimentos. O objetivo deste experimento foi analisar a frequência dos movimentos de bebês em três situações distintas. Metodologia: 6 bebês, com idade média de 10 meses (4,2), foram filmados subaquaticamente por 15 segundos, em três situações, que foram: 1- sem estímulo (SE), 2- estímulo brinquedo (EB) e 3 - estímulos brinquedo e pai (EBP). Para a contagem da frequência de movimentos de braços e pernas foi utilizado o programa *VirtualDub*, com análise de 60 quadros por segundo. Os resultados do experimento são apresentados nas tabelas 1 e 2.

**Tabela 1.** Valores absolutos da frequência de movimentos nas situações: sem estímulo (SE), estímulo brinquedo (EB) e estímulo brinquedo e pai (EBP).

N	SE	EB	EPB
1	29	56	53
2	2	19	65
3	1	11	34
4	7	24	41
5	17	27	24
6	11	24	30
Média (SD)	11,5 [10,5]	26,8[15,3]	41,2[15,3]

**Tabela 2.** Valores percentuais da frequência de movimentos, para a diferença entre situação sem estímulo e estímulo brinquedo (SE ≠ EB) e situação sem estímulo e estímulo brinquedo e pai (SE ≠ EBP).

N	SE ≠ EB	SE ≠ EPB
6	494 [419]	1305[1573]

Os dados são descritos na forma de média[SD]

Concluimos que a situação EBP, foi a que mais favoreceu o desencadeamento de movimentos voluntários no grupo estudado. Apesar da imersão em meio líquido, ter efeitos positivos sobre o organismo, neste trabalho foi possível observar que o efeito da estimulação exteroceptiva é um fator determinante, para o aumento da frequência de movimentos voluntários em bebês.

Fabrcio Madureira Barbosa  
Rua: Dr. Guedes Coelho, 195 apto 83  
Bairro: Encruzilhada – Santos/ SP  
CEP: 11050-231  
TEL: (13) 97252624  
ÁREA: PERFORMANCE HUMANA.